

## PRESENTACIÓN DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN EL XVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RECORRIDO DE BOSQUE:

Fotografía: Dani de Cablepress



Hola a todos, me llamo Salvi Delmuns y soy profesor de fisioterapia en la EUIFN Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Es un placer para mí y el equipo que represento, coordinar el primer servicio de Fisioterapia en éste prestigioso evento y el más importante del año, dentro de la modalidad de recorrido de bosque. Como aficionado y amante de éste precioso deporte, siempre he pensado, igual que en otros deportes, que el papel de la Fisioterapia para mejorar el rendimiento y prevenir la aparición de lesiones, puede ser muy importante. En nuestros días

estamos muy acostumbrados a ver que los fisioterapeutas atienden en plena competición a los deportistas. ¿Por qué no en el tiro con arco?

Todos sabemos que en la práctica del tiro con arco, nos podemos lesionar. Muchos ya me conocéis y hemos entablado largas conversaciones de las lesiones que sufrís y que en algunos casos, os permiten continuar compitiendo haciendo periódicas visitas a colegas míos, entre tirada y tirada. Gracias al club organizador, el Club Català de Tir amb Arc - Can Piqué y a la Universidad que represento, dispondremos de un espacio donde varios fisioterapeutas os atenderemos de todo tipo de dolencias o complicaciones físicas, que podáis sufrir en el transcurso de los días de la competición. Lógicamente es un servicio abierto y completamente gratuito, para todos los que participéis en el campeonato. Si alguno de vosotros llega a estas alturas de la temporada con alguna lesión y va a competir, os agradeceríamos que nos lo comunicarais antes de la competición.

Solo aconsejaros que os preparéis lo mejor posible. Calentar y estirar debidamente antes y después de tirar, ya que estamos delante del evento del año en la modalidad de bosque i porqué tendremos que dar todo, al máximo nivel.

Suerte a todos y nos vemos en Can Piqué.



Escola Universitària d'Infermeria,  
Fisioteràpia i Nutrició **Blanquerna**

**Universitat Ramon Llull**